



PROGRAMME DE L'ÉVÉNEMENT DE PROMOTION DE LA MOBILITÉ DOUCE

Samedi 29 septembre 2018 - de 9h15 à 14h00



ITINÉR'AIR JOURNÉE DE LA MOBILITÉ DOUCE

Animations	Âges suggérés	9h	9h15	9h30	9h45	10h	10h1	10h3	10h4	11h0	11h1	11h3	11h4	12h0	12h1	12h3	12h4	13h0	13h1	13h3	13h4	lieu		
Cyclades - encadrées par ProVélo : Départ à 9h15	Rendez-vous un peu avant les heures indiquées aux arrêts des bus scolaires dans les villages																							
Itinéraire 1 : La Rippe (9h15) - Tranchepied (9h30) - ESEP	Les enfants doivent porter un casque et être accompagnés par un parent	départ La Rippe à 9h15																						
Itinéraire 2 : Eysins (9h15) - Arnex (9h25) - ESEP		départ Eysins à 9h15																						
Itinéraire 3 : Gingins (9h15)- Chésereux (9h25) - Grens (9h35) - ESEP		départ Gingins à 9h15																						
Ateliers : dès 10h au Collège Crassier-Borex, rue de la Tour 55, 1263 Crassier																								
Initiation et balade en Segway	Dès 12 ans							10h15-10h40	10h45-11h10	11h15-11h40	11h45-12h10							12h45-13h10	13h15-13h40			Préau derrière bâtiment A		
ProVélo : atelier "théorie panneaux"	tout âge							10h30-10h50	11h-11h20	11h30-11h50							12h30-12h50	13h00-13h20				couvert bâtiment B		
ProVélo : atelier "conduite à vélo - apprendre à tourner à gauche"	Dès 6 ans							10h30-10h50	11h-11h20	11h30-11h50							12h30-12h50	13h00-13h20				préau principal du collège		
ProVélo : atelier "conduite à vélo - prendre un rond-point"	Dès 6 ans							10h30-10h50	11h-11h20	11h30-11h50							12h30-12h50	13h00-13h20				préau principal du collège		
La Fièvre : atelier de roller (jeunes / débutants)	5-10 ans					10h00-10h30			10h45-11h15		11h30-12h00						12h30-13h00			13h15-13h45				
La Fièvre : ateliers de skateboard (jeunes / débutants)	5-10 ans					10h00-10h30			10h45-11h15		11h30-12h00						12h30-13h00			13h15-13h45				
La Fièvre : atelier de roller (avancés)	+ de 10 ans						10h15-11h00			11h15-12h00						12h15-13h00								
La Fièvre : ateliers de skateboard (avancés)	+ de 10 ans						10h15-11h00			11h15-12h00						12h15-13h00								
Samaritains : atelier "pansements et petits bobos"	6-8 ans					10h00-10h30					11h30-12h00									13h15-13h45		couvert bâtiment A		
Samaritains : atelier "position latérale de sécurité, appel des secours"	9-12 ans					10h00-10h30			10h45-11h15								12h30-13h00			13h15-13h45		couvert bâtiment A		
Samaritains : atelier "massage cardiaque"	dès 13 ans								10h45-11h15		11h30-12h00						12h30-13h00					couvert bâtiment A		
Peinture sur skate (achat de la planche obligatoire : 35.-)	Dès 8 ans							en continu de 10h00 à 13h45																couvert derrière bâtiment A
Tour en calèche tirée par un poney (3 à 4 enfants par tour)	4-10 ans						10, 10h15, 10h30 et 10h45				11h30, 11h45 et 12h								13h, 13h15 et 13h30			Zone de chargement, derrière le restaurant		
Stands en continu : dès 10h au Collège Crassier-Borex, rue de la Tour 55, 1263 Crassier																								
APE Asse et Boiron (information + inscription aux ateliers)		en continu de 10h00 à 14h00																						arche Secrétariat
Pedibus : badges et présentation en continu	dès 4 ans	en continu de 10h00 à 14h00																						arche Secrétariat
ProVélo : stand d'info / travail sur carte		en continu de 10h00 à 14h00																						couvert entrée bâtiment B
Vélo shaker		en continu de 10h00 à 14h00																						sous le couvert du restaurant scolaire
Stands 11S boissons et restauration		en continu de 10h00 à 14h00																						sous le couvert du restaurant scolaire

13h45 : partie officielle

STANDS ET ANIMATION

Cyclade depuis les villages jusqu'au Collège

3 itinéraires

1 encadrant ProVélo et 1 encadrant APE par itinéraire.

Les enfants sont sous la responsabilité de leurs parents. Port du casque obligatoire.

La Fièvre

Venez faire vos premiers pas en roller et skateboard.

La Fièvre propose des initiations pour les grands et les petits avec au programme plusieurs postes pour débiter : apprendre à pousser et freiner, à se baisser tout en roulant, comment garder son équilibre et peut-être à faire son premier ollie! Si tout ça vous motive, vous êtes attendus par une super équipe de moniteurs avec le sourire et dans la bonne humeur.

10 participants par atelier

Les rollers sont prêtés sur place. Veuillez apporter votre skateboard.

ProVélo propose 3 ateliers :

2 ateliers **parents-enfants** « conduite à vélo » :

- théorie et entraînement pour apprendre à prendre rond-point;
- théorie et entraînement pour apprendre à tourner à gauche;
- 1 atelier « théorie panneaux » .

8 participants par atelier

Tour en calèche tirée par un poney :

Toutes les 15 minutes, faites vivre à vos enfants (4 à 10 ans) une expérience unique, au cœur de notre belle campagne.

3-4 enfants par tour

Les Samaritains vous initient aux premiers secours en vous apprenant les gestes à effectuer.

3 ateliers pour 3 tranches d'âge : pansements et petits bobos, position latérale de sécurité, appel des secours, massage cardiaque.

6 à 8 participants par atelier

Citywheels

initiation au Segway© encadrée par 3 instructeurs : prise en main, suivie d'une petite balade.

Sessions de 25 minutes, *12 participants par session*

Une petite participation financière de 10.- en faveur de l'APE/ESEP est requise.

Signature d'une décharge par les parents obligatoire (document disponible sur le site de l'APE).

Peinture sur skate

Venez laisser libre cours à votre art et imagination pour peindre & taguer un skate

La planche de skate s'achète directement sur place au prix de Fr. 35.-.

Possibilité de compléter le montage en achetant les roues directement sur place ou plus tard en magasin (coût total environ Fr. 100.-).

Stands en continu

Pedibus : Le Pedibus est un système d'accompagnement des enfants à pied à l'école, sous la conduite des parents. Un projet sain, économique, convivial et écologique !

Vélo-Shaker : venez vous désaltérer avec un jus de fruit mixé au Vélo-Shaker.

Boissons et petites restauration : stands tenus et gérés par les élèves de 11S, le bénéfice des ventes leur permettra de financer une partie de leurs voyages d'étude.

Les inscriptions aux différents ateliers se font directement au stand de l'APE.